

吉首大学 拟申报 实验师 公示材料

姓 名	吴雅雯	性别	女	出生年月	1995 年 2 月	工作业绩	2024-2025.第一学期担任 2024 级体育教育二大班班主任，第二学期担任 2024 级体育教育二大班班主任； 2025-2026.第一学期担任 2024 级体育教育二大班班主任，第二学期担任 2024 级体育教育二大班班主任。 承担 2021 级、2022 级体育教学专业《体育科研方法》课程教学、2022 级民族传统体育专业《健康教育学》课程教学、2024 级《运动处方》理论课程；2023 级体全体学生的《运动处方》《体育心理学》《运动解剖学》实验课的教学工作、2024 级《体育保健学》《运动解剖学》《体育心理学》实验课的教学工作、2025 级《运动解剖学》理论课程及实验课程教学。多次参加校级院级教学竞赛，并获奖。 2024 年任大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动教师，被评为“优秀指导教师”；2025 年任湖南省研究生暑期学校教师，被评为“优秀指导教师”。
所学专业	体育学	现从事专业		专任教师			
外语成绩		继续教育情况		合格			
计算机成绩		是否破格		否			
最后学历及毕业时间		硕士研究生 2023 年 6 月					
现任专技职称名称及时间		助教 2023 年 8 月					
拟申报何专技职称		实验师					
学习经历和工作经历						承担或参与的科研项目及鉴定、获奖情况	2023.11-2024.11（结题） 课题第一负责人，“三高四新”战略背景下体育类研究生课程思政多维度路径构建与实践，2023 年研究生教改项目，课题编号:JG2023B03 2023.06-至今组合运动干预青少年抑郁症状效果的实证研究，2023 年吉首大学研究生科研创新项目，课题编号：JGY2023009
起止年月	在何单位从事何工作任何职务			证明人			
2013 年 9 月-2017 年 6 月	吉首大学			白晋湘			
2017 年 9 月-2020 年 8 月	湖南省政府幼儿园任保健医生			陈雯			
2020 年 9 月-2023 年 6 月	吉首大学			廖志坤			
2023 年 8 月-今	吉首大学任专任教师			何锋		服务基层情况	吴雅雯.民族健身操对女大学生心理健康影响的实验研究[J]. 体育视野,2025(09):89-90. Liu, Y. Wu, Y. The mediating effect of internet addiction and the moderating effect of physical activity on the relationship between alexithymia and depression[J]. Scientific reports, 2024,14(1), 9781. 吴雅雯.“三高四新”战略背景下体育类研究生课程思政多维度路径构建与实践[J], 体育视野,2024(17):17-180. 吴雅雯.影响高校学生运动训练质量的因素分析与对策研究[J].青少年体育,2022(02):66-67.
近五年年度考核情况						发表论文和著作的标题刊物、时间作者排名等	备注
年 度	2023	2024	2025				
考核情况	未评级	合格	合格				

公示时间：2026.8月-9月

公示结果：同意申报

负责人： 方芳

